

EL ABOGADO



Orgullosamente sirviendo al condado de Beaufort

Mes de Concientización sobre la Salud Mental:

De vuelta a lo básico

Mayo es el mes de concientización sobre la salud mental (MHAM). Iniciado por Mental Health America en 1949, MHAM se dedica a crear conciencia sobre el trauma y el impacto que tiene en la salud mental de un individuo.

El kit de herramientas MHAM 2022 de Mental Health America proporciona recursos prácticos y gratuitos para presentar temas como reconocer señales de advertencia, conocer los factores que pueden conducir a condiciones de salud mental, mantener el bienestar mental y buscar ayuda para la salud mental.

El conjunto de herramientas está disponible ahora en: <https://www.mhanational.org/mental-health-month>

Aplicación destacada:

Baliza silenciosa

Silent Beacon permite que las personas se sientan seguras al brindarles la capacidad de enviar mensajes de texto, notificaciones, correos electrónicos y llamadas telefónicas a contactos de emergencia con un solo toque. La aplicación también se puede configurar para llamar al 911/servicios de emergencia y también puede rastrear su ubicación por GPS en tiempo real. Es gratis en la tienda de aplicaciones de Apple y en la tienda de Google Play.

Mental Health
MATTERS

El vínculo entre la salud mental y
Violencia doméstica:

- En promedio, más de la mitad de las mujeres atendidas en salud mental los entornos están siendo o han sido abusados por una pareja íntima.
- Hay diagnósticos específicos que comúnmente experimentan estas mujeres: trastorno de estrés postraumático (TEPT), depresión y ansiedad.
- Los eventos traumáticos producen cambios profundos y duraderos en la emoción, la cognición y la memoria.



Silent Beacon también ofrece un dispositivo portátil botón de pánico, que permite a la persona elegir a quién le gustaría contactar durante una emergencia, que se puede comprar en su sitio web.

CITA DE "HUEVO" DE PASCUA



¡Pasé por un poco de diversión de Pascua!

Lo siento, no pude quedarme.
¡Tuve que correr!

En el patio encontrarás una sorpresa: 24 huevos escondidos disfrazados.

Encuétralos a todos y disfruta de las golosinas. ¡Cada uno lleno de dulces de Felices Pascuas!



¡Pasé por un poco de diversión de Pascua!

Lo siento, no pude quedarme.
¡Tuve que correr!

En el patio encontrarás una sorpresa - 24 huevos escondidos disfrazados.

Encuétralos a todos y disfruta de las delicias. cada uno lleno de ¡Feliz Pascua dulces!